

Hasta için Omeprazol STADA®¹ bilgileri

- STADA'nın nazik desteği ile -

Sayın Hasta,

Sizin şikayetleriniz yemek borusu, mide ya da onikiparmak bağırsağı hastalığına dair işaretlerdir. Çoğunlukla bu hastalıklarda mukozanın iltihaplanması söz konusudur. Ülserlerde bu iltihap oldukça gelişmiştir ve böylece derinde bulunan doku tabakaları da tahriş olmuştur. Örneğin ağrı kesiciler ya da antiromatizmal ilaçlar gibi ilaçlar da bu gibi sağlık sorunlarına yol açabilirler. Hastalığınız ve bunun Omeprazol etken maddesi ile tedavisi hakkında arzu edilen bilgiler size aşağıda sunulmaktadır.

Şikayetleriniz nasıl oluşur?

Çoğunlukla nedeni çok fazla mide asidi üretimidir. Normalde mide mukozası aside karşı korunmuştur. Ancak çok fazla mide asidi üretildiğinde ya da mukoza iltihaplanmış ise, mide asidi mukozayı tahriş eder. Reflüks hastalığında (mide yanması) mide asidi yemek borusuna geri akar ve orada hassas mukozayı tahriş eder.

Bu hastalığa ya da hastalığın artmasına neden olan faktörler şunlardır:

- Mide asidi üretiminin artması.
- Stres, kişisel sıkıntılar.
- Bakteriler (midede helicobakter pilori mevcut olması).
- Beslenme hataları (aşırı yağlı, aşırı baharatlı, aşırı tatlı, aşırı ekşi ve aşırı/çok hızlı yemek).
- Bazı ilaçlar (örn. asetil salisilik asit/ASS, diklofenak).
- Alkol, sigara, fazla kahve.

Size önerilerim:

Sağlıklı beslenin (az yağ, az şeker, fazla baharat kullanmayın). Düzenli olarak küçük porsiyonlar yiyin ve doyduktan sonra yemeyin. Yemek yerken kendinize zaman ayırın ve iyice çiğneyin. Düzenli ve yeterli miktarda içecekler alın (günde en az 2 litre). Bunun için özellikle su ve şekersiz ya da az şekerli çay uygundur. Mümkün olduğunca alkol ve sigaradan kaçınin.

Telaş ve gereksiz heyecanı önlemeyi ve stresi gidermeyi öğrenin.

Düzenli olarak hareket edin (spor, yürüyüş) ve bilinçli şekilde gerginliğinizi giderin. Yazılan ilaçlarınızı DÜZENLİ olarak kullanın.

Şikayetleriniz nasıl tedavi edilir?

Günümüzde mide asidi üretiminin ilaçlarla azaltılması mümkündür. Böylece mukoza korunabilir. Bunun için örneğin size yazdığım Omeprazol etken maddesi geliştirilmiştir.

Omeprazol etken maddesi proton pompa inhibitörü denilen bir maddedir. Bu madde midedeki hücrelerin mideye aşırı mide asidi salgılamalarını önler ve böylece aşırı mide asidinden dolayı mukozada hasarların oluşmasına karşı koruma sağlar. Yemek borusu, mide ve onikiparmak bağırsağındaki iltihaplanmış mukoza bölgeleri daha çabuk iyileşir. Böylece şikayetler henüz kısa zamanda hafifler.

¹ Hasta için olan bu bilgiler tedavi eden tabibinizin bir servis hizmetidir ve tarif edilen etken maddenin/ilacın kullanım talimatı ("İlaç Prospektüsü") yerine geçmez ya da onu ifade etmez.

Neye dikkat etmeniz gerekir?

Omeprazol STADA®'yı düzenli olarak, yani her gün almanız gerekir. Sadece bu şekilde tedaviniz başarılı olabilir. Şikayetleriniz çabuk geçse ve sağlıklı olduğunuzu hissetseniz bile, öngörülen tedavi süresine tam riayet etmeniz önemlidir. Aksi takdirde hastalık tekrar nüksedebilir!

Omeprazol STADA®'nın doğru kullanımı şöyledir:

Omeprazol STADA®				
Şu tarihten itibaren kullanımı:	sabah	öğlen	akşam	gece

Omeprazol STADA® daima öğünlerden önce yani boş mide ile alınmalıdır.

Bilgi: Omeprazol STADA® ek ödemededen muaftır.

ÖNEMLİ: *Kontrol randevularında* tedavinin başarısını kontrol edebilir ve birlikte görüşebiliriz.

Lütfen kendi başınıza hareket etmeyiniz. Yan etkilerin meydana gelmesi durumunda lütfen derhal bana başvurunuz.

Muayene ekibimiz ziyaretinizi memnuniyetle bekliyor.

Lütfen muayenehane kaşesini basın!

Bir dahaki randevunuz:

Durum: Mayıs 2007

Bilgi: Sağlığınız konusunda başkaca ilgi çekici bilgileri ve önerileri www.stada.de sitesinde bulabilirsiniz.

Burada A'dan Z'ye kadar 300'ün üzerinde uzmanlık alanından terimlere ilişkin kısa ve özlu açıklamalar içeren tıp ansiklopedisini de bulabilirsiniz.

Türkçeye yapılan bu çeviri sertifikalı çevirmenler tarafından yapılmıştır. Ancak çeviri içeriğinin doğruluğu için sorumluluk üstlenilmez. Almanca ve Türkçe versiyon arasında farklılıklar bulunması durumunda Almancası esas teşkil eder.