

EUNOVA®

Direkt

www.EUNOVA.de

Das Nahrungsergänzungsmittel mit schnell löslichen, wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen.

Schnell und direkt, ohne Wasser

Wenn wir aktiv und gesund sind, fühlen wir uns einfach besser. Wir haben mehr Spaß am Leben, sehen die meisten Sachen viel gelassener und haben vor allem wesentlich mehr Lebensenergie. Dafür ist es wichtig, aktiv zu sein, sich zu bewegen, sowie sich ausgewogen und abwechslungsreich zu ernähren. Dadurch achten Sie auf eine regelmäßige und kontinuierliche Zufuhr von lebenswichtigen Nährstoffen, wie Vitamine und Mineralstoffe. Diese Nährstoffe sind an zahlreichen Körperfunktionen beteiligt und daher eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden.

EUNOVA® Direkt ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen, das, egal ob man zu Hause, im Büro oder beim Sport ist, direkt eingenommen werden kann. Direkt beim Schlucken der Micro-Pellets werden die Inhaltsstoffe von EUNOVA® Direkt im Speichel gelöst und stehen dem Körper so schnell zur Verfügung.

Wie kann eine optimale Versorgung mit allen wichtigen Nährstoffen sichergestellt werden?

Natürlich ist es möglich, dem Körper alle Nährstoffe über die normale Nahrung zuzuführen. Für eine optimale Versorgung mit Nährstoffen empfehlen Ernährungswissenschaftler **fünfmal täglich kleinere Portionen Obst und Gemüse** zu sich zu nehmen. Doch gerade wenn man viel unterwegs ist, kann dies dazu führen, dass wir eben nicht ausreichend mit den lebensnotwendigen Nährstoffen versorgt werden.

Vitamine

Insgesamt gibt es 13 unterschiedliche Vitamine, die in fett- und wasserlösliche Vitamine unterteilt werden. Zu den fettlöslichen Vitaminen zählen Vitamin A, D, E und K, die bei ausreichender Zufuhr auch über einen längeren Zeitraum vom Körper gespeichert werden können. Die wasserlöslichen Vitamine (Vitamin B1, B2, B6, Folsäure, Niacin, Pantothenäure, Biotin und Vitamin C) hingegen können, bis auf Vitamin B12, nur für kurze Zeit gespeichert werden. Umso wichtiger ist eine tägliche Zufuhr dieser Vitamine.

Mineralstoffe

Mineralstoffe erfüllen z.B. in den Knochen, im Immunsystem und bei der Aktivierung von Enzymen wichtige Funktionen.

Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente (z.B. Calcium und Magnesium) sowie die Spurenelemente (z.B. Zink und Selen). Mengenelemente sind in Mengen >50 mg/Tag für den Menschen essentiell. Die Spurenelemente werden dagegen in geringeren Mengen benötigt.

Wenngleich die meisten Mineralstoffe nur in geringen Mengen im Körper vorkommen, so sind sie für den Organismus doch lebensnotwendig. Es gibt eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen im Körper, an denen mindestens einer der zahlreichen Mineralstoffe beteiligt ist. Für einen reibungslosen Ablauf dieser Prozesse ist eine konstante Zufuhr erforderlich.

Verzehrempfehlung

1x täglich den Inhalt eines Beutels verzehren. Geeignet ab 10 Jahren. Die Micro-Pellets dazu direkt auf die Zunge geben, langsam zergehen lassen und schlucken.

Wichtiger Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Enthält eine Phenylalaninquelle. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Bei Einhaltung der empfohlenen Tagesdosis führen Sie mit diesem Nahrungsergänzungsmittel 400 µg Vitamin A zu. Bei der Abstimmung mit der Vitamin-A-Aufnahme aus der Ernährung sollte Ihnen Ihr Arzt beratend zur Seite stehen. Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin-A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Personen, die Blutverdünnungsmittel (Antikoagulantien vom Cumarin-Typ) einnehmen, sollten aufgrund des Vitamin K-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Stand der Information: Mai 2014

EUNOVA®

Vitamine sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die sich sowohl chemisch als auch in ihrer Funktion unterscheiden und sich nicht gegenseitig ersetzen können. Unser Körper kann sie gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute sowie der Sehkraft bei und ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

Vitamin B1 ist auch unter der Bezeichnung „Thiamin“ bekannt. Vitamin B1 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens beteiligt.

Vitamin B2 ist auch unter der Bezeichnung „Riboflavin“ bekannt. Vitamin B2 wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute.

Vitamin B6 ist auch unter der Bezeichnung „Pyridoxin“ bekannt. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Glycogen- und Eiweißstoffwechsel bei. Außerdem ist es an der normalen Funktion des Nervensystems beteiligt und trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei.

Vitamin B12 ist auch unter „Cyanocobalamin“ bekannt. Vitamin B12 hat einen Anteil an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen sowie eine Funktion bei der Zellteilung. Es trägt zu der normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vitamin C ist auch unter der Bezeichnung Ascorbinsäure bekannt. Vitamin C wirkt an der normalen Funktion des Immunsystems mit. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpel und Knochen bei.

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Knochen und Zähne.

Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin K hat einen Anteil an der normalen Blutgerinnung und ist an der Erhaltung normaler Knochen beteiligt.

Biotin trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Außerdem wirkt es an einem normalen Energiestoffwechsel mit.

Folsäure hat einen Anteil an einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und eine Funktion bei der Zellteilung.

Niacin wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit. Es trägt zu einem Erhalt normaler Haut und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Mineralstoffe sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt. Zu den Mineralstoffen gehören die sog. Mengenelemente, die in Mengen >50 mg/Tag für den Menschen essentiell sind, sowie die Spurenelemente, welche in geringeren Mengen benötigt werden, aber trotzdem lebensnotwendig sind.

Calcium wird für den Erhalt normaler Knochen und Zähne benötigt und ist am normalen Energiestoffwechsel beteiligt. Außerdem trägt es zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen und der Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei.

Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung und ist am normalen Energiestoffwechsel beteiligt. Es hat einen Anteil an der normalen Muskelfunktion und trägt zum Erhalt normaler Knochen und Zähne bei.

Selen hat einen Anteil an einer normalen Schilddrüsenfunktion und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Außerdem ist es an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

Eine detaillierte Aufstellung der Vitamine und Mineralstoffe in EUNOVA® Direkt sowie die entsprechende Tagesverzehrsmenge finden Sie auf der Rückseite der Faltschachtel.