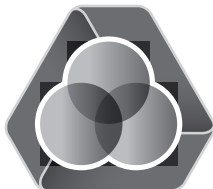


# EUNOVA®

## Aktiv Complex

### Nahrungsergänzungsmittel

- mit allen 13 Vitaminen
- mit wichtigen Mineralstoffen
- mit Lutein und Lycopin



EUNOVA® AktivComplex ist eine Mikronährstoffkombination für die tägliche Basisversorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

EUNOVA® AktivComplex enthält alle 13 Vitamine und wichtige Mineralstoffe sowie Lutein und Lycopin in einem ausgewogenen Verhältnis.

Individuell dosierbar: 1-2 Dragees täglich!

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene:

1 – 2 Dragees täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Jugendliche ab 12 Jahren:

1 Dragee täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

### Zutaten:

Calciumcarbonat, Saccharose, Magnesiumoxid, Füllstoff Cellulose, L-Ascorbinsäure, Trennmittel (Talkum, Siliciumdioxid, Speisefettsäuren), Stabilisatoren (vernetzte Carboxymethylcellulose, Gummi arabicum), DL-alpha-Tocopherolacetat, Nicotinamid, Farbstoff Titandioxid, Überzugsmittel (Schellack, Carnaubawachs, Bienenwachs weiß und gelb), Calcium-D-pantothenat, Eisenfumarat, lycopinhaltiger Tomatenextrakt, Zinkoxid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, luteinhaltiger Extrakt aus Tagetes erecta, Riboflavin, Mangansulfat, Glukose, Kupfersulfat, Farbstoffe (Beta-Carotin, Eisenoxide, Eisenhydroxide), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phytomenadion, Chrom(III)-chlorid, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriumselenat, Natriummolybdat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Glutenfrei und laktosefrei.

Zusammensetzung	pro 1 Dragee (0,97 g)	% der Tageszufuhr (pro 1 Dragee)*	pro 2 Dragees (1,94 g)	% der Tageszufuhr (pro 2 Dragees)*
Vitamin A	400 µg RE	50%	800 µg RE	100%
Vitamin D	5 µg	100%	10 µg	200%
Vitamin E	12 mg α-TE	100%	24 mg α-TE	200%
Vitamin K	75 µg	100%	150 µg	200%
Vitamin C	80 mg	100%	160 mg	200%
Thiamin	1,1 mg	100%	2,2 mg	200%
Riboflavin	1,4 mg	100%	2,8 mg	200%
Niacin	16 mg NE	100%	32 mg NE	200%
Vitamin B6	1,4 mg	100%	2,8 mg	200%
Folsäure	200 µg	100%	400 µg	200%
Vitamin B12	2,5 µg	100%	5,0 µg	200%
Biotin	50 µg	100%	100 µg	200%
Pantothensäure	6 mg	100%	12 mg	200%
Calcium	120 mg	15%	240 mg	30%
Magnesium	60,0 mg	16%	120 mg	32%
Eisen	2,5 mg	18%	5,0 mg	36%
Zink	2,5 mg	25%	5,0 mg	50%
Mangan	0,30 mg	15%	0,60 mg	30%
Selen	15 µg	27%	30 µg	55%
Chrom	15 µg	38%	30 µg	75%
Molybdän	12,5 µg	25%	25,0 µg	50%
Jod	50,0 µg	33%	100 µg	67%
Lutein	0,3 mg	**	0,6 mg	**
Lycopin	0,2 mg	**	0,4 mg	**

\*Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

\*\*keine Referenzmenge vorhanden

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bei Einhaltung der empfohlenen Tagesdosis führen Sie mit diesem Nahrungsergänzungsmittel 800 µg Vitamin A zu. Bei der Abstimmung mit der Vitamin A-Aufnahme aus der Ernährung sollte Ihnen Ihr Arzt beratend zur Seite stehen.

Schwangere Frauen sollten aufgrund des Vitamin A-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Personen, die Blutverdünnungsmittel (Antikoagulantien vom Cumarin-Typ) einnehmen, sollten aufgrund des Vitamin K-Gehaltes vor Beginn des Verzehrs ihren Arzt befragen.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

EUNOVA® AktivComplex ist in einer Packungsgröße mit 90 Dragees erhältlich.

Stand der Information: Juni 2019

### Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

STADA Consumer Health Deutschland GmbH  
Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel

STADA

## Wissenswertes zu Vitaminen

Vitamine sind organische Verbindungen, die an wichtigen Stoffwechselprozessen beteiligt sind. Man unterscheidet wasserlösliche und fettlösliche Vitamine. Insgesamt gibt es 13 verschiedene Vitamine, die im Körper unterschiedliche Funktionen erfüllen. Unser Körper kann Vitamine gar nicht oder nur in geringen Mengen selbst herstellen. Deshalb ist es notwendig, alle Vitamine regelmäßig über die Ernährung zuzuführen.

**Vitamin A (Retinol)** trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute sowie normaler Sehkraft bei und ist an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt. Vitamin A gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und wird im Körper gespeichert. Daher sollte die empfohlene Zufuhr nicht überschritten werden, um eine Überdosierung zu vermeiden. Das gilt vor allem für Frauen während der Schwangerschaft.

**Vitamin D (Calciferol)** trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Es unterstützt einen normalen Calciumspiegel und hat einen Anteil an der Erhaltung normaler Knochen und Zähne. Außerdem leistet es einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems. Das fettlösliche Vitamin wird unter Einfluss von Sonnenlicht in der Haut gebildet. Die geringere Sonneneinstrahlung während der Wintermonate wirkt sich in einer verminderten Vitamin-D-Produktion aus.

**Vitamin E (Tocopherol)** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin K (Phyllochinon, Menachinon)** trägt zu einer normalen Blutgerinnung und der Erhaltung normaler Knochen bei. Da der Körper die fettlöslichen K-Vitamine speichert, sollte die empfohlene Zufuhr nicht überschritten werden, um eine Überdosierung zu vermeiden.

**Vitamin C (Ascorbinsäure)** wirkt an der normalen Funktion des Immunsystems mit. Es trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion u.a. von Blutgefäßen, Knochen und Knorpel bei. Vitamin C ist auch an einem normalen Energiestoffwechsel, an der normalen Funktion des Nervensystems und am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beteiligt. Das wasserlösliche Vitamin ist empfindlich gegen Licht, Luft und Hitze.

**Vitamin B1 (Thiamin)** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist an einer normalen Funktion des Nervensystems und des Herzens beteiligt. Vitamin B1 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen, das heißt, der Körper verfügt nur über eine geringe Speicherkapazität.

**Vitamin B2 (Riboflavin)** wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und unterstützt die normale Funktion des Nervensystems. Außerdem hat es einen Anteil an der Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute. Als wasserlösliches Vitamin kann es nur in geringen Mengen im Organismus gespeichert werden.

**Vitamin B3 (Niacin)** wirkt an einem normalen Energiestoffwechsel mit und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und trägt an der Erhaltung normaler Haut und normaler Schleimhäute bei. Vitamin B3 ist wasserlöslich. Es wird in der Leber aus der Aminosäure Tryptophan gebildet. Die Zufuhrempfehlung für Vitamin B3/Niacin wird häufig als „Niacin-Äquivalent oder „NE“ angegeben. 1 mg NE entspricht dabei 60 mg Tryptophan.

**Vitamin B6 (Pyridoxin)** ist ein wasserlösliches Vitamin. Es unterstützt einen normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel sowie die normale Bildung von roten Blutkörperchen. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und ist an einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nervensystems beteiligt.

**Vitamin B9 (Folsäure)** spielt eine Rolle bei der Zellteilung und leistet einen Beitrag zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft. Es trägt zu einer normalen Blutbildung und einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Das wasserlösliche Vitamin ist empfindlich gegen Licht, Luft und Wärme.

**Vitamin B12 (Cyanocobalamin)** hat einen Anteil an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen und spielt eine Rolle bei der Zellteilung. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Als einziges der wasserlöslichen B-Vitamine lässt sich Vitamin B12 gut im Körper (hauptsächlich in der Leber) speichern.

**Vitamin B7 (Biotin)** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Außerdem unterstützt es einen normalen Energiestoffwechsel. Das wasserlösliche Vitamin leistet auch einen Beitrag zur Erhaltung von normalem Haar, normaler Haut und normalen Schleimhäuten.

**Vitamin B5 (Pantothensäure)** leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit. Außerdem trägt es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B5 gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen.

## Wissenswertes zu Mineralstoffen

Auch Mineralstoffe sind an wichtigen Körperfunktionen beteiligt und daher essentiell. Zu den Mineralstoffen gehören die sogenannten Mengenelemente, die für den Menschen wichtig sind und in der Regel in Mengen von > 50 mg/kg im menschlichen Körper vorkommen, sowie die Spurenelemente, die in geringeren Mengen benötigt werden. Auch Mineralstoffe müssen regelmäßig über die Ernährung aufgenommen werden, weshalb eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise wichtig sind.

**Calcium** leistet einen Beitrag für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne. Es spielt eine Rolle bei der normalen Blutgerinnung und ist bei der Zellteilung beteiligt.

**Magnesium** unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und den normalen Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Es hat einen Anteil an der normalen Muskelfunktion und an der Zellteilung. Außerdem trägt Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht und zur Erhaltung normaler Zähne bei.

**Zink** trägt zu der Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei. Außerdem ist es an einer normalen Funktion des Immunsystems beteiligt.

**Mangan** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und wirkt an der Erhaltung normaler Knochen mit. Es ist zudem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

**Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Molybdän** trägt zu einer normalen Verstoffwechslung von schwefelhaltigen Aminosäuren bei.

**Jod** trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und normaler Schilddrüsenfunktion bei. Es ist außerdem an einem normalen Energiestoffwechsel beteiligt.

## Einfach gut versorgt mit EUNOVA®

**EUNOVA® AktivComplex erhalten Sie in Ihrer Apotheke.**