«Firma»

«Strasse»

«PLZ» «Ort»

Datum

**Effizientere Therapie bei der Patientin/dem Patienten Mustermann durch   
DNA-Diagnostik Antidepressiva**

Sehr geehrte Damen und Herren,

zur Behandlung einer Depression ist bei Frau/Herrn Mustermann der pharmazeutische Ausgleich einer verminderten Neurotransmitterwirkung indiziert. Hierfür kommen in erster Linie Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI) bzw. Selektive Serotonin- und Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SSNRI) sowie Trizyklische Antidepressiva in Frage.

In diesen Substanzklassen ist das Erreichen und Einhalten des Wirkspiegels häufig von entscheidender Bedeutung für den Therapieerfolg. Die jeweiligen Wirkstoffe weisen jedoch hinsichtlich der Verweildauer eine individuell sehr unterschiedliche Kinetik auf, etwa jeder zweite Patient trägt in den wichtigsten Abbau-Enzymen funktionell relevante Abweichungen. Abhängig vom Metabolisierungstyp kann es demnach zu Wirkversagen und unverhältnismäßigen Nebenwirkungen kommen.

Eine gute Einstellung mittels Ausprobieren verschiedener Präparate und Dosierungen gestaltet sich häufig langwierig und aufwändig und ist oft die Ursache für die schlechte Compliance vieler Patienten. Zudem korreliert eine frühe Remission mit einer besseren langfristigen Prognose.

Mit dem DNA-Test „STADA Diagnostik Antidepressiva“ besteht nun die Möglichkeit, bereits vor Therapiebeginn zu testen, mit welchem Wirkstoff und in welcher Dosis beim Patienten eine effektive und verträgliche Behandlung möglich ist. Die einmalige Testung ist aus meiner Sicht sinnvoll für Frau/Herrn Mustermann, um direkt bei Therapieeinstellung eine optimale Wirkungsweise zu ermöglichen und somit unnötige Nebenwirkungen und auch den negativen Einfluss auf die Compliance zu vermeiden. Außerdem kann dem Patienten/der Patientin so die Möglichkeit gegeben werden, so schnell wie möglich wieder am gewohnten Alltag teilzuhaben.

Ich empfehle daher die Erstattung der Kosten für den Test. Dieser ist ein sinnvoller Bestandteil einer bereits von Beginn an effizienten antidepressiven Behandlung. Die Kosten setzen sich zusammen aus dem Testset (395,49 € inkl. Labor- und Versandkosten) sowie den ärztlichen Leistungen (Blutabnahme und Beratung nach GOÄ) – siehe Kopie der Gesamtrechnung anbei.

Gerne beantworte ich Ihre Fragen auch im Rahmen eines persönlichen Gesprächs.

Mit freundlichen Grüßen

Kontakt Absender