

ANWEISUNG FÜR DIE ANWENDUNG

Uzpruvo® 90 mg Injektionslösung in einer Fertigspritze Ustekinumab zur subkutanen Anwendung

Lesen Sie die Anweisung für die Anwendung sorgfältig durch, bevor Sie Uzpruvo® Injektionslösung in einer Fertigspritze anwenden.

Zu Beginn der Behandlung wird Ihnen medizinisches Personal bei Ihrer ersten Injektion helfen. Ihr Arzt kann jedoch entscheiden, dass Sie sich Uzpruvo® selbst injizieren können. In diesem Fall werden Sie geschult, wie Uzpruvo® injiziert wird. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie Fragen zur Selbstinjektion haben.

Wichtige Informationen

- Nur zur subkutanen Anwendung.
- Mischen Sie Uzpruvo® nicht mit anderen Injektionsflüssigkeiten.
- Schütteln Sie Uzpruvo®-Fertigspritzen nicht, denn Schütteln kann das Arzneimittel schädigen. Wenden Sie das Arzneimittel nicht an, wenn es stark geschüttelt wurde. Besorgen Sie sich eine neue Fertigspritze.

Prüfen Sie die Fertigspritze(n) um sicherzustellen, dass:

- die Anzahl der Fertigspritzen und die Wirkstärke korrekt sind,
 - Wenn Ihre Dosis 90 mg beträgt, bekommen Sie eine 90-mg-Fertigspritze mit Uzpruvo®.
- es das richtige Arzneimittel ist,
- das Verfalldatum nicht überschritten ist,
- die Fertigspritze nicht beschädigt ist,
- die Lösung in der Fertigspritze klar, farblos bis hellgelb sowie praktisch frei von sichtbaren Partikeln ist,
- die Lösung in der Fertigspritze nicht gefroren ist.
- die Fertigspritze vor der Verabreichung Raumtemperatur erreicht (ungefähr eine halbe Stunde).

Abbildung 1 zeigt, wie die Uzpruvo®-Fertigspritze aussieht.

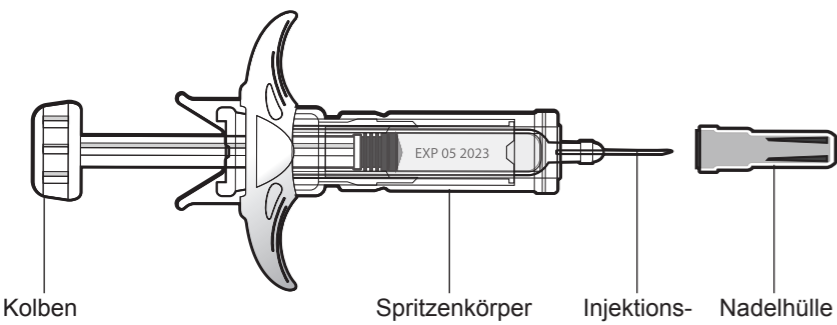


Abbildung 1

1. Vorbereitung der Materialien:

Tragen Sie die Materialien zusammen, die sie benötigen, um Ihre Injektion vorzubereiten und zu verabreichen. Sie benötigen:

- antiseptische Tücher,
- ein Wattebausch oder Verbandmull,
- Pflaster,
- Ihre verschriebene Dosis Uzpruvo® (siehe Abbildung 1),
- einen durchstichsicheren Entsorgungsbehälter für spitze Gegenstände (nicht enthalten).
Siehe Abbildung 2.

Tragen Sie alles zusammen, was Sie benötigen und breiten Sie es auf einer sauberen Fläche aus.

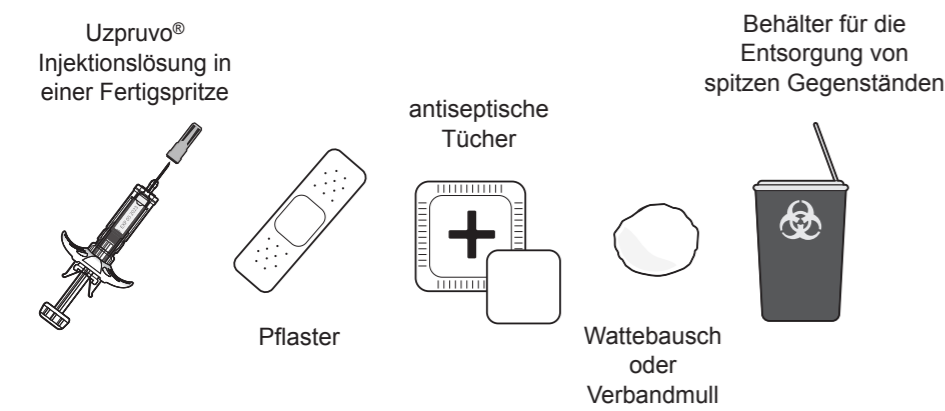


Abbildung 2

2. Wählen Sie die Injektionsstelle und bereiten Sie diese vor:

- Wählen Sie eine Injektionsstelle (siehe Abbildung 3).
- Uzpruvo® wird unter die Haut (subkutan) gespritzt.
- Wählen Sie eine Injektionsstelle. Gute Injektionsstellen sind der Oberschenkel oder der Bauchbereich (Abdomen) mindestens 5 cm vom Nabel (Bauchnabel) entfernt.
- Wenn Ihnen eine medizinische Fachkraft dabei hilft, die Injektion zu geben, kann er oder sie auch die Oberarme oder das Gesäß als Injektionsstelle wählen (siehe Abbildung 3).
- Verwenden Sie für jede Injektion eine andere Injektionsstelle. Geben Sie keine Injektion in einen Bereich der Haut, der empfindlich, gequetscht, gerötet oder hart ist.

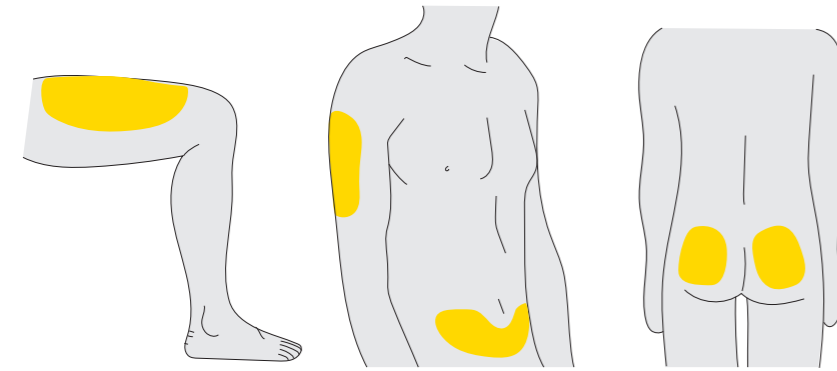


Abbildung 3

Bereiten Sie die Injektionsstelle vor.

- Waschen Sie Ihre Hände sehr sorgfältig mit Seife und warmem Wasser.
- Reinigen Sie die Haut mit dem antiseptischen Tuch an der Stelle, an der Sie Ihre Injektion verabreichen möchten.
- Berühren Sie diesen Bereich nicht wieder, bevor die Injektion gegeben wurde. Lassen Sie Ihre Haut vor der Injektion trocknen.
- Wedeln oder pusten Sie nicht über den gereinigten Bereich
- Injizieren Sie nicht durch die Kleidung.

3. Entfernen Sie die Nadelhülle (siehe Abbildung 4):

- Entfernen Sie die Nadelhülle, wenn Sie bereit sind, Uzpruvo® zu injizieren.
- Berühren Sie nicht den Kolben, während Sie die Nadelhülle entfernen.
- Halten Sie den Spritzenkörper der Fertigspritze mit einer Hand fest und ziehen Sie die Nadelhülle gerade ab (siehe Abbildung 4).
- Entsorgen Sie die Nadelhülle und stecken Sie sie nicht wieder auf die Spritze.
- Eventuell bemerken Sie einen Flüssigkeitstropfen am Ende der Nadel. Das ist normal.
- Berühren Sie die Nadel nicht und lassen Sie die Nadel nichts berühren.
- Injizieren Sie die Dosis sofort nach Entfernen der Nadelhülle.

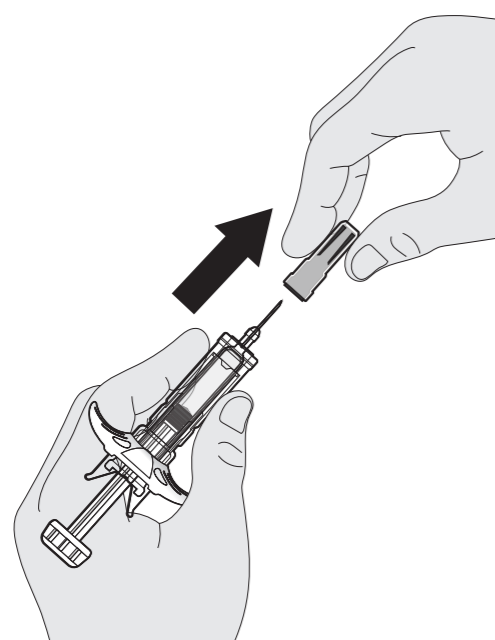


Abbildung 4

4. Injizieren Sie die Dosis:

Nehmen Sie die Spritze:

- Halten Sie den Spritzenkörper der Fertigspritze mit einer Hand zwischen Daumen und Zeigefinger (siehe Abbildung 5).
- Verwenden Sie die Fertigspritze nicht, wenn sie ohne die Nadelhülle heruntergefallen ist. Wenden Sie sich in diesem Fall bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, um weitere Anweisungen zu erhalten.
- Ziehen Sie den Kolben niemals zurück.

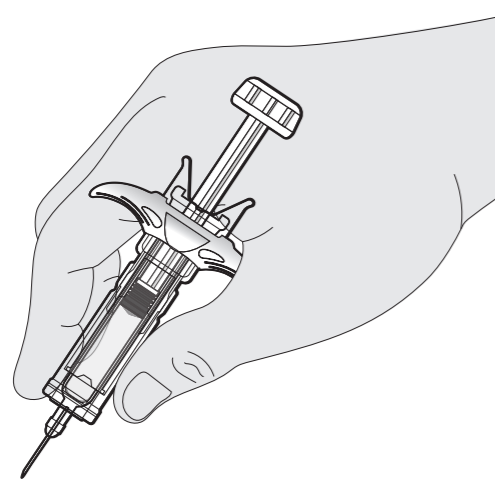


Abbildung 5

Zusammendrücken der Haut und Einstechen der Nadel:

- Drücken Sie mit der anderen Hand die gereinigte Hautpartie leicht zusammen und halten Sie sie fest.
- Stechen Sie die Nadel mit einer schnellen, kurzen Bewegung in einem Winkel von etwa 45 Grad in die zusammengedrückte Haut ein (siehe Abbildung 6).

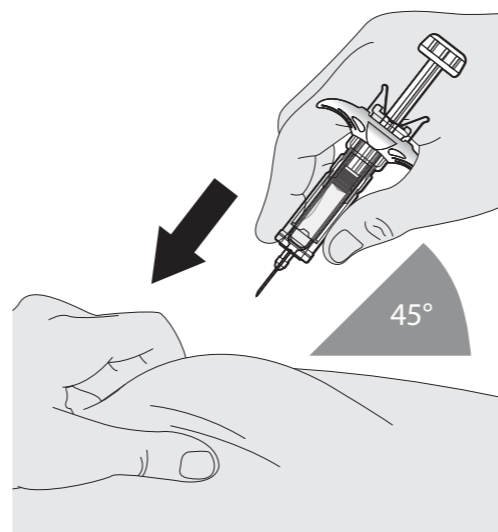


Abbildung 6

Injizieren des Arzneimittels:

- Injizieren Sie die gesamte Flüssigkeit, indem Sie den Kolben mit dem Daumen ganz herunterdrücken, bis die Fertigspritze leer ist (siehe Abbildung 7).

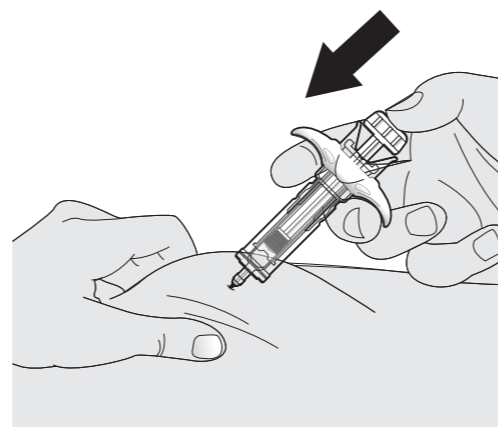


Abbildung 7

Die Nadel zurückziehen lassen:

- Wenn der Kolben so weit heruntergedrückt wurde, wie es geht, lassen Sie den Druck weiterhin auf dem Kolbenkopf, ziehen Sie die Nadel aus der Haut heraus und lassen Sie die Haut los.
- Nehmen Sie Ihren Daumen langsam vom Kolbenkopf. Der Kolben bewegt sich mit Ihrem Finger nach oben und zieht die Nadel in den Nadelschutz zurück (siehe Abbildung 8).

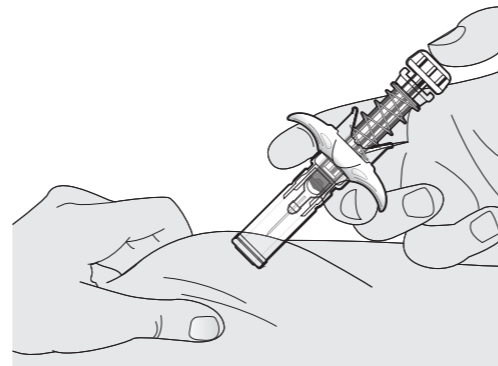


Abbildung 8

5. Nach der Injektion:

- Drücken Sie nach Beendigung der Injektion für ein paar Sekunden einen Wattebausch oder Verbandmull auf die Injektionsstelle (siehe Abbildung 9).
- An der Injektionsstelle kann es zu einer leichten Blutung kommen. Das ist normal.
- Reiben Sie die Haut an der Injektionsstelle nicht.
- Wenn notwendig, können Sie die Injektionsstelle mit einem kleinen Pflaster abdecken.

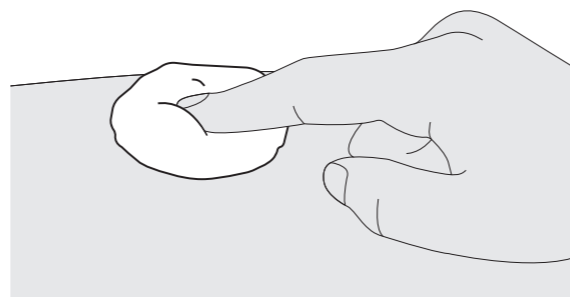


Abbildung 9

6. Entsorgung:

- Werfen Sie gebrauchte Spritzen unmittelbar nach Gebrauch in einen durchstichsicheren Behälter, z. B. in einen Behälter für spitze Gegenstände, entsprechend der örtlichen Bestimmungen. Entsorgen Sie benutzte Spritzen nicht im Haushaltsabfall (siehe Abbildung 10).
- Entsorgen Sie die antiseptischen Tücher, den Wattebausch oder den Verbandmull sowie die Verpackung im normalen Abfall.
- Benutzen Sie eine Spritze zu Ihrer eigenen Sicherheit oder der Sicherheit anderer niemals noch einmal.

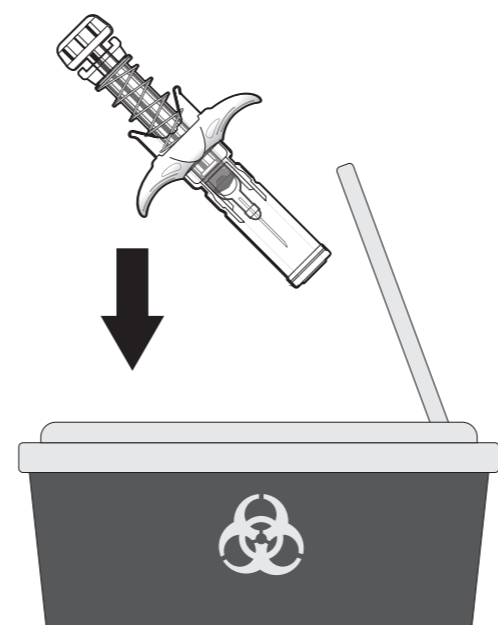


Abbildung 10