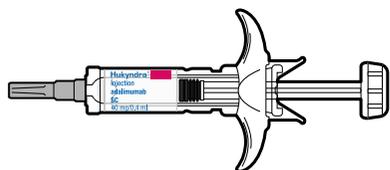


KURZANLEITUNG

Anweisung für die Anwendung der Hukyndra[®] (Adalimumab)-Fertigspritze

Wichtige Informationen

- Nur zur subkutanen Injektion.
- Lassen Sie die Nadelkappe bis unmittelbar vor der Injektion auf der Nadel.
- Hukyndra[®] immer für Kinder unzugänglich aufbewahren.



Vor der Injektion

Bevor Sie die Hukyndra[®]-Fertigspritze zum ersten Mal selbst anwenden, sollte Ihr Arzt oder eine andere medizinische Fachkraft Ihnen zeigen, wie die Spritze korrekt verwendet wird.

Wie ist Hukyndra[®] aufzubewahren?

- Im Kühlschrank lagern (2 °C – 8 °C). Nicht einfrieren.
- Die Fertigspritze im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.
- Wenn erforderlich (zum Beispiel, wenn Sie verreisen), darf eine einzelne Hukyndra[®]-Fertigspritze auch bei 20°C bis 25°C für einen Zeitraum von maximal 14 Tagen aufbewahrt werden - achten Sie darauf, sie vor Licht zu schützen. Alternativ können Sie für den Transport eine Kühltasche verwenden.
- Sobald Sie die Spritze erst einmal aus dem Kühlschrank genommen haben, um sie bei 20°C bis 25°C zu lagern, müssen Sie sie innerhalb dieser 14 Tage verbrauchen oder wegwerfen, auch wenn Sie sie in den Kühlschrank zurücklegen.

Notieren Sie das Datum, an dem Sie die Hukyndra[®]-Fertigspritze zum ersten Mal aus dem Kühlschrank nehmen. Entsprechende Felder dafür finden Sie auf der Umverpackung.

Verwenden Sie die Spritze nicht,

- wenn die Flüssigkeit trüb oder verfärbt aussieht,
- wenn die Flüssigkeit Flocken oder Partikel enthält
- wenn die Flüssigkeit gefroren oder direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt war,

- wenn das Verfallsdatum überschritten ist,
- wenn die Spritze heruntergefallen oder beschädigt ist, und informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Weitere Informationen über den Entsorgungsbehälter für scharfe/spitze Gegenstände

Wenn Sie keinen Entsorgungsbehälter für scharfe/spitze Gegenstände haben, können Sie einen Haushaltsbehälter verwenden, der:

- aus einem strapazierfähigen Kunststoff besteht,
- mit einem dicht schließenden, stichfesten Deckel verschlossen werden kann, ohne dass scharfe Gegenstände herauskommen können,
- aufrecht und stabil während der Benutzung steht,
- auslaufsicher ist, und
- ordnungsgemäß beschriftet ist, um vor gefährlichen Abfällen im Inneren des Behälters zu warnen.

Ausführliche Informationen zu diesem Arzneimittel, einschließlich eines Videos zur Anwendung der Fertigspritze, sind durch Scannen des nachstehenden oder auf dem Umkarton abgebildeten QR Codes mit einem Smartphone verfügbar. Die gleichen Informationen finden Sie auch unter der folgenden Internetadresse:

hukyndrapatients.com



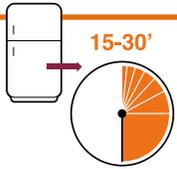
Stand 04/2022

Wenn Sie **Fragen zur Hukyndra[®]-Fertigspritze** haben, wenden Sie sich gern an Ihren Arzt oder an die **STADACare Patienten-Hotline** unter:

06101 603 1212

VORBEREITUNG UND DURCHFÜHRUNG EINER INJEKTION MIT DER HUKYNDRA®-FERTIGSPRITZE

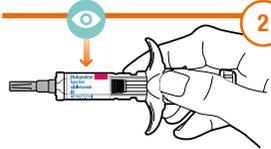
Diese Kurzanleitung soll Ihnen einen Überblick über den Injektionsvorgang vermitteln, für die vollständige Beschreibung zur Anwendung der Fertigspritze lesen Sie bitte die Packungsbeilage von Hukyndra®.



1

Spritze herauslegen

- 1a Nehmen Sie Hukyndra® aus dem Kühlschrank.
- 1b Lassen Sie die Spritze vor der Injektion 15 bis 30 Minuten bei Raumtemperatur (20-25°C) liegen.

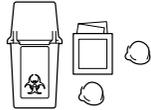


2

Verfallsdatum und Flüssigkeit kontrollieren

- 2a Überprüfen Sie das Verfallsdatum auf dem Etikett.
- 2b Überprüfen Sie die Flüssigkeit in der Spritze, um sicherzustellen, dass sie klar und farblos ist.

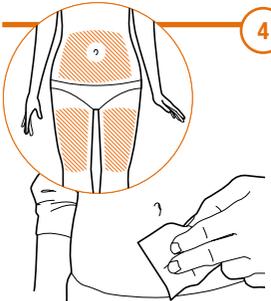
Bitte beachten Sie auch die Hinweise zur Verwendung der Spritze auf Seite 1.



3

Materialien bereitlegen und Hände waschen

- 3a Legen Sie alles, was Sie brauchen, auf einer sauberen ebenen Oberfläche bereit: die Spritze, einen Alkoholtupfer, einen Wattebausch oder einen Mulltupfer und einen Entsorgungsbehälter für spitze/scharfe Gegenstände.
- 3b Waschen und trocknen Sie sich sorgfältig die Hände.



4

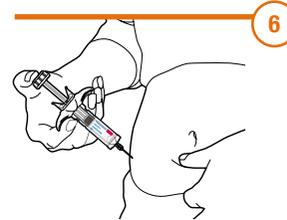
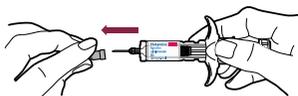
Injektionsstelle wählen und reinigen

- 4a Wählen Sie eine Injektionsstelle am Bauch oder der Vorderseite der Oberschenkel aus (s. Abbildung)
 - mindestens 3 cm von der letzten Injektionsstelle entfernt
 - Bauch: mindestens 5 cm von Ihrem Nabel
- 4b Wischen Sie mit dem Alkoholtupfer die Injektionsstelle in kreisenden Bewegungen ab.

5

Nadelkappe abnehmen

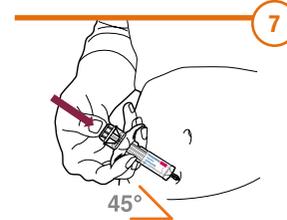
- 5a Halten Sie die Fertigspritze in einer Hand, ziehen Sie mit der anderen Hand vorsichtig und gerade die Nadelkappe ab und werfen Sie diese weg.



6

Spritze halten und Hautfalte greifen

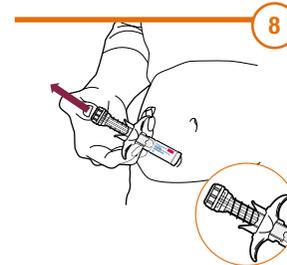
- 6a Halten Sie den Spritzenkörper wie einen Stift zwischen Daumen und Zeigefinger einer Hand, und achten Sie dabei darauf, den Kolben nicht zurückzuziehen.
- 6b Drücken Sie den gereinigten Hautbereich an der Injektionsstelle mit der anderen Hand vorsichtig zusammen, so dass sich eine Hautfalte bildet. Halten Sie die Hautfalte fest.



7

Arzneimittel spritzen

- 7a Stechen Sie nun die Nadel in einem Winkel von etwa 45° mit einer schnellen, pfeilartigen Bewegung in die zusammengedrückte Haut. Sobald die Nadel in die Haut eingedrungen ist, lassen Sie die festgehaltene Hautfalte los.
- 7b Drücken Sie den Kolben langsam ganz herunter, bis die gesamte Flüssigkeit injiziert wurde und die Fertigspritze leer ist.



8

Nadel wieder aus der Haut ziehen

- 8a Nehmen Sie Ihren Finger langsam vom Kolben. Der Kolben bewegt sich mit Ihrem Finger nach oben und zieht die Nadel aus der Injektionsstelle in den Nadelschutz zurück. Bitte beachten Sie, dass die Nadel sich nur zurückzieht, wenn die gesamte Flüssigkeit injiziert wurde.
- 8b Drücken Sie nach der Injektion einen Wattebausch oder einen Mulltupfer auf die Injektionsstelle, ohne zu reiben.



9

Gebrauchte Spritze wegwerfen

- 9a Werfen Sie gebrauchte Nadeln, Spritzen und scharfe Gegenstände sofort nach Gebrauch in einen speziellen Entsorgungsbehälter für spitze/scharfe Gegenstände.
- 9b Die Nadelkappe, der Alkoholtupfer, der Wattebausch/Mulltupfer und die Verpackung können mit dem Haushaltsabfall entsorgt werden.