



## Pressemitteilung

### Mit STADA fit für die Feiertage und immun durch die kalte Jahreszeit

- Nationale Verzehrstudie und Robert-Koch-Institut zeigen, dass einige Erwachsene nur unzureichend mit Vitaminen versorgt sind<sup>1,2</sup>
- Die kalte Jahreszeit fordert das Immunsystem zusätzlich und die Krankheitslast steigt
- Ganzheitlicher Ansatz aus gutem Lebensstil mit ausgewogener Vitamin- sowie Mineralstoffzufuhr trägt maßgeblich zur Immunabwehr bei
- Cetebe<sup>®</sup>, Curazink<sup>®</sup> und Eunova<sup>®</sup> – die apothekenexklusiven Vitamin- und Mineralstoffkomplexe von STADA – unterstützen die Abwehrkräfte sowie, das Immunsystem und können potenzielle Vitaminunterversorgungen ausgleichen.

**Bad Vilbel, 28. November 2025** – Frieren, Husten und Schlaptheit. Mit dem Einzug der kalten Jahreszeit stehen unsere Abwehrkräfte vor besonderen Herausforderungen. Sinkende Temperaturen, weniger Sonnenlicht und eine erhöhte Virenzirkulation belasten das Immunsystem und Infekte, wie die der Atemwege, nehmen zu.<sup>3</sup> Und das in der Zeit, in der sich die meisten besonders auf die Feiertage mit Familie und Freunden freuen. Jetzt ist ein

<sup>1</sup> Martina Rabenberg, Gert B.M. Mensink Journal of Health Monitoring · 2016 1(2) DOI 10.17886/RKI-GBE-2016-036 Robert Koch-Institut, Berlin, URL: [https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Journal-of-Health-Monitoring/GBEDownloads/FactSheets/JoHM\\_2016\\_02\\_ernaehrung4.pdf?blob=publicationFile&v=2](https://www.rki.de/DE/Aktuelles/Publikationen/Journal-of-Health-Monitoring/GBEDownloads/FactSheets/JoHM_2016_02_ernaehrung4.pdf?blob=publicationFile&v=2), Stand: 24.11.2025.

<sup>2</sup> Max Rubner-Institut Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel: Ergebnisbericht, Teil 2, Nationale Verzehrstudie II, 2008. URL: [https://www.mri.bund.de/fileadmin/MRI/Institute/EV/NVSII\\_Abschlussbericht\\_Teil\\_2.pdf](https://www.mri.bund.de/fileadmin/MRI/Institute/EV/NVSII_Abschlussbericht_Teil_2.pdf), Stand: 24.11.2025.

<sup>3</sup> Robert Koch Institut: Surveillance akuter Atemwegserkrankungen URL: [https://www.rki.de/SharedDocs/FAQs/DE/ARE-Surveillance/ARE\\_gesamt.html#entry\\_16790128](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQs/DE/ARE-Surveillance/ARE_gesamt.html#entry_16790128), Surveillance/ARE\_gesamt.html#entry\_16790128. Stand: 29.09.2025. Stand: 10.11.2025



wirkvolles Immunsystem entscheidend, um gesund und vital durch den Winter zu kommen. Wichtige Faktoren sind der Lebensstil und eine gute vitaminreiche Ernährung. Studien zeigen allerdings, dass einige Menschen die empfohlene tägliche Zufuhr an Vitaminen nicht erreichen. Laut dem Robert-Koch-Institut (RKI) sind 30,2 Prozent der Erwachsenen nur mangelhaft mit Vitamin D versorgt<sup>1</sup> und gemäß der Nationalen Verzehrstudie erreichen 32 Prozent der Männer und 29 Prozent der Frauen nicht die tägliche Vitamin C-Zufuhr<sup>2</sup>. Hier können die hochwertigen, zielgruppenspezifischen Immunprodukte von STADA Vitamin- und Mineralstoffunterversorgungen ausgleichen und die Abwehrkräfte sowie den Knochenaufbau unterstützen.<sup>4</sup>

### **Gesunder Lebensstil mit Vitamin- und Nährstoffzufuhr – ganzheitlicher Ansatz wirkt**

Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft, ausreichende Flüssigkeitszufuhr, Stressreduktion sowie genügend Schlaf und eine ausgewogene, vitaminreiche Ernährung unterstützen das Immunsystem. Kombiniert mit der gezielten Zufuhr immunrelevanter Vitamine und Mineralstoffe, wie sie STADA anbietet, ist man optimal für diese Jahreszeit gewappnet.

### **Cetebe® – das Plus zur Stärkung der Abwehrkräfte**

Präventiv, aber auch wenn es schon im Hals kratzt. Cetebe steht für eine zielgerichtete Versorgung mit Vitamin C, das der Körper selbst nicht herstellen kann. Das Arzneimittel ‚Cetebe Vitamin C Retard 500‘ eignet sich zur Vorbeugung eines Vitamin C Mangels in Zeiten eines besonders hohen Vitamin C-Bedarfs, wie zum Beispiel bei sportlichen Aktivitäten. Dabei sorgt die innovative Zeitperlen-Technologie bei dem Arzneimittel und dem

<sup>4</sup> Bundesministerium für Gesundheit (BMG) Referat 524 „Nationales Gesundheitsportal“: Gesund leben. So lassen sich Abwehrkräfte stärken. URL: <https://gesund.bund.de/abwehrkraefte-staerken>, Stand: 10.11.2025



Nahrungsergänzungsmittel ‚Cetebe ABWEHR plus‘ für eine kontinuierliche Vitamin C Versorgung über mehrere Stunden.

Für die Unterstützung der Immunabwehr, zum Beispiel bei Stress oder hoher körperlicher Beanspruchung, eignen sich auch weitere Kombiprodukte von STADA. ‚Cetebe Abwehr Fit‘ unterstützt das Immunsystem mit Vitamin C und Zink. ‚Cetebe ABWEHR plus‘ kombiniert in der Dreifach-Immun-Formel hoch dosiertes Vitamin C, D3 und Zink. Für diejenigen, die ihre Immunabwehr mit Pflanzenextrakten und Spurenelementen ergänzen möchten, ist ‚Cetebe Immun Aktiv +Pflanzenextrakte‘ zu empfehlen. Dies enthält Selen und ausgesuchte Extrakte aus Echinacea, Curcuma, Holunderbeere und Sanddorn.

### **EUNOVA® – einfach gut versorgt**

Die EUNOVA-Produktserie richtet sich an die Helden des Alltags, die sich um alle und alles kümmern, dabei häufig aber selbst zu kurz kommen.

Das umfassende Vitamin- und Mineralstoffsortiment von EUNOVA deckt daher sowohl die Komplettversorgung ab und adressiert zudem zielgerichtete Bedürfnisse. Ob Multivitamin Junior für Kinder, Multivitamin VivaChrono für Erwachsene, Multivitamin Langzeit für die Best Ager oder die verschiedenen EUNOVA Gummies (Multivitamin, Energie und Schulhelden) – alle EUNOVA Produkte zeichnen sich durch hochwertige, wissenschaftlich geprüfte Inhaltsstoffe aus, die auf die jeweiligen Bedürfnisse und Lebensphasen zugeschnitten sind.

Die Produkte ‚EUNOVA D3+K2 DuoProtect‘ sowie ‚EUNOVA B12 PLUS‘ ermöglichen darüber hinaus eine zielgerichtete Versorgung. Neben der Unterstützung des Immunsystems tragen sie zum Erhalt der Knochen bei und unterstützen einen ausgeglichenen Energiestoffwechsel.



### **Curazink® ImmunPlus – einzigartige Kombination aus Zink, Selen und Vitamin C**

Als wesentlicher Bestandteil vieler Enzyme ist Zink essenziell für den Stoffwechsel und ein gut funktionierendes Immunsystem. Bei dem Nahrungsergänzungsmittel ‚Curazink ImmunPlus‘ reicht eine Lutschtablette am Tag zur Unterstützung des Immunsystems, und mit nur einer Hartkapsel pro Tag des Arzneimittels ‚Curazink‘ kann ein Zinkmangel ausgeglichen werden. Dabei wird der in ‚Curazink‘ enthaltene Zink-Histidin-Komplex aufgrund seiner hohen Bioverfügbarkeit besonders schnell vom Körper aufgenommen.

Der ganzheitliche Mix macht den Unterschied. Mit einem gesunden Lebensstil und der Vitamin- sowie Mineralstoffunterstützung von STADA kommen Sie gut durch den Winter und fit in die Feiertage.

### **Weiterführende Informationen zu den Produkten und praktische Tipps zur Immunstärkung finden Sie hier:**

- Informationsmaterial und Tipps für die gesunde Ernährung und Lebensweise: [Unser Service für Ihr Wohlbefinden | Eunova](#)
- EUNOVA-Produkte: [www.eunova.de](http://www.eunova.de)
- Curazink-Produkte: [www.curazink.de](http://www.curazink.de)
- Cetebe-Produkte: [www.cetebe.de](http://www.cetebe.de)



## **Über die STADA Arzneimittel**

Die STADA Arzneimittel AG hat ihren Sitz im hessischen Bad Vilbel. Das Unternehmen setzt auf eine Drei-Säulen-Strategie bestehend aus Consumer-Healthcare-Produkten, Generika und Spezialpharmazeutika. Weltweit vertreibt die STADA Arzneimittel AG ihre Produkte in mehr als 100 Ländern. Im Geschäftsjahr 2024 erzielte STADA einen Konzernumsatz von 3.734,8 Millionen Euro und ein Ergebnis vor Zinsen, Steuern und Abschreibungen (EBITDA) von 802,1 Millionen Euro. Zum 31. Dezember 2024 beschäftigte STADA weltweit 11.667 Mitarbeiter.

### ***Weitere Informationen für Journalisten:***

STADA Arzneimittel AG  
Media Relations  
Stadastraße 2-18  
61118 Bad Vilbel  
Tel.: +49 (0) 6101 603-4687  
Fax: +49 (0) 6101 603-215  
E-Mail: [press@stada.de](mailto:press@stada.de)  
Oder besuchen Sie uns im Internet unter [www.stada.de/presse](http://www.stada.de/presse)

### ***Weitere Informationen für Kapitalmarktteilnehmer:***

STADA Arzneimittel AG - Investor & Creditor Relations  
Stadastraße 2-18  
61118 Bad Vilbel  
Tel.: +49 (0) 6101 603-4689  
Fax: +49 (0) 6101 603-215  
E-Mail: [ir@stada.de](mailto:ir@stada.de)

Oder besuchen Sie uns im Internet unter [www.stada.de/investor-relations](http://www.stada.de/investor-relations)

Vorstand: Peter Goldschmidt (CEO) / Simone Berger / Miguel Pagan Fernandez / Boris Döbler  
Aufsichtsratsvorsitzender: Dr. Günter von Au

28/11/2025 Caring for People's Health Seite 5 von 5