

NEU!*

Meine Balance:

PassioBalance®

Bei innerer Unruhe –
auch durch
Anspannung und Stress

*Optimierte Verpackung

PassioBalance®
Ausbalanciert durchs Leben.

STADA



Nervöse Unruhe durch unser modernes Leben

Das immer höhere Tempo und die ständig steigenden Belastungen unseres modernen Lebensstils können auf Dauer zu Stress, Anspannung, Ruhelosigkeit und Nervosität führen. Verantwortlich dafür ist das vegetative Nervensystem, das eine Vielzahl an Körperfunktionen steuert, ohne dass wir darauf direkten Einfluss nehmen können.

Wird unser Körper unter Stress gesetzt, kommt es, durch die Aktivierung des vegetativen Nervensystems, zur Ausschüttung bestimmter Hormone. Wir sind jetzt in Alarmbereitschaft und können Höchstleistungen vollbringen. Bei dauerhaftem Stress ohne Erholungspausen reiht sich aber eine Aktivierungsphase an die nächste.

Typische Beschwerden bei nervöser Unruhe

- Innere Anspannung
- Gereiztheit
- Ruhelosigkeit
- Erschöpfung
- Verstimmungen
- Schlafstörungen
- Nachlassende Leistungsfähigkeit
- Konzentrationsstörungen
- Kopf-, Rücken- und Nackenschmerzen
- Verdauungsprobleme
- Geschwächtes Immunsystem

Die Folge: Der wichtige Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung fällt aus und unser Organismus kommt aus der Balance.

Dieses fehlende Gleichgewicht führt auf Dauer zu innerer Unruhe. Die natürliche Gelassenheit lässt nach oder geht komplett verloren. Man fühlt sich unter Druck, gehetzt, gestresst, man ist reizbarer und neigt zu heftigen emotionalen Reaktionen. Hält der Zustand der fehlenden Balance längere Zeit an, sinkt die Leistungsfähigkeit und es kann darüber hinaus auch zu zahlreichen körperlichen Symptomen kommen.

Passionsblume:

Arzneipflanze
des Jahres 2011*



Natürlich entspannen – mit der ganzen Ruhe der Passionsblume

Die Passionsblume (*Passiflora incarnata*) ist eine ausdauernde und kletternde Staude, die vor allem in den tropischen Regenwäldern Mittel- und Südamerikas heimisch ist. In voller Blüte besticht sie durch ihre Schönheit sowie durch ihren angenehm süßen Duft.

Flavonoide & ätherisches Öl

Aus der Passionsblume wird das sogenannte Passionsblumenkraut gewonnen, das aus den getrockneten, zerkleinerten und geschnittenen, oberirdischen Teilen der Pflanze besteht. Es enthält Flavonoide sowie ätherisches Öl und wird aufgrund seiner beruhigenden, angstlösenden und krampflösenden Eigenschaften bereits seit dem 19. Jahrhundert von Ärzten und Homöopathen als Arzneipflanze eingesetzt.

Beruhigende Wirkung für den Tag

Heute wird der Extrakt der Passionsblume vor allem bei nervöser Unruhe und leichten Einschlafstörungen angewendet. Diese beruhigende Wirkung ist unter anderem darauf zurückzuführen, dass die Inhaltsstoffe des Passionsblumenkraut-Extrakts den Nervenbotenstoff GABA positiv beeinflussen. Im Gegensatz zu Psychopharmaka tritt diese beruhigende Wirkung jedoch ohne muskelentspannende Effekte auf. Deshalb ist die Passionsblume eine gut geeignete Arznei für den Tag, da sie uns in unserem Alltag kaum einschränkt.

Zurück zur inneren Balance – mit PassioBalance®

PassioBalance® bringt den Organismus wieder ins Gleichgewicht. Denn der in PassioBalance® enthaltene Wirkstoff Passionsblumenkraut-Extrakt wirkt entspannend und ausgleichend. Deshalb ist PassioBalance® auch bei durch nervöse Unruhe bedingten Schlafstörungen eine gute und natürliche Hilfe!

Anwendungshinweise

- 2- bis 3-mal täglich 1 Tablette unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen.
- Die Tabletten sollten gleichmäßig über den Tag verteilt eingenommen werden.
- Die Anwendungsdauer von PassioBalance® ist nicht prinzipiell begrenzt. Wenn Ihre Beschwerden jedoch über 2 Wochen anhalten oder sich verschlimmern, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.





PassioBalance®

- Mit der natürlichen Heilkraft der Passionsblume in hoher Dosierung
- Ohne Gewöhnungseffekte – kann langfristig angewendet werden
- Keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln
- Lactose-, gelatine- und glutenfrei
- Für einen ausgeglichenen Tag und dadurch eine entspannte Nacht**

*Optimierte Verpackung

**Schlafstörung, hervorgerufen durch nervöse Unruhe

10 Tipps für ein entspannteres Leben



- Bringen Sie Ihren Lebens-Rhythmus in die Balance ✓
- Sorgen Sie für Ruhephasen und körperlichen Ausgleich ✓
- Überfordern Sie sich nicht selbst ✓
- Setzen Sie sich realistische Ziele ✓
- Sehen Sie Veränderungen nicht als Bedrohung ✓
- Halten Sie sich nicht an Problemen auf ✓
- Nehmen Sie nicht alles persönlich ✓
- Schieben Sie Unwichtiges beiseite ✓
- Gehen Sie immer vom Positiven aus ✓
- Fühlen Sie sich nicht für alles verantwortlich ✓

PassioBalance® überzogene Tabletten. Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Passionsblumenkraut-Trockenextrakt. Wird angewendet bei nervösen Unruhezuständen. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand: Januar 2016. **STADA GmbH, Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel**