

Checkliste Kinderwunsch



	Erledigt?
1. Allgemeinen Gesundheits-Check beim Arzt vereinbaren	<input type="checkbox"/>
2. Eisprung bestimmen	<input type="checkbox"/>
3. Eventuellen Folsäuremangel beheben	<input type="checkbox"/>
4. Impfungen auffrischen	<input type="checkbox"/>
5. Gewichts-Check – liegen Sie in Ihrem BMI?	<input type="checkbox"/>
6. Mit dem Rauchen aufhören	<input type="checkbox"/>
7. Weniger Alkohol trinken	<input type="checkbox"/>
8. Zähne checken lassen	<input type="checkbox"/>