



Vorwort

Dieses Patiententagebuch wurde als Teil der Zulassungsaufgaben zu Fentanyl STADA Buccaltabletten erstellt. Im Rahmen des Risikomanagementplans wurden über die Routinemaßnahmen hinaus zusätzliche risikominimierende Maßnahmen mit der Zulassung des Arzneimittels beauftragt, um das Risiko der unsachgemäßen Verwendung, des Missbrauches und der Weitergabe an Unbefugte zu reduzieren und das Nutzen-Risiko-Verhältnis von Fentanyl STADA Buccaltabletten zu erhöhen. Dieses Patiententagebuch ist damit verpflichtender Teil der Zulassung, um sicherzustellen, dass Patienten die besonderen Sicherheitsanforderungen kennen und berücksichtigen.

Weitere Informationen zu behördlich angeordnetem Schulungsmaterial und der „Blauen Hand“ finden Sie unter: www.bfarm.de/schulungsmaterial

Schmerz-Tagebuch für Patienten

Fentanyl STADA Buccaltabletten

Liebe Patientin, lieber Patient!

Oberstes Ziel einer jeden Schmerztherapie sollte die Verbesserung Ihrer Lebensqualität sein. Neben den in der Regel gut zu lindernden Dauerschmerzen können Schmerzspitzen, sogenannte Durchbruchschmerzen, auftreten. Auch bei Durchbruchschmerzen ist es wichtig, zusammen mit Ihrer behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt eine optimale Therapie für Sie zu finden. Dieses Patiententagebuch soll Ihnen helfen, den Verlauf Ihrer Schmerzen zu beurteilen und schriftlich festzuhalten. Mit Hilfe dieser Angaben können Sie und Ihr Arzt leichter beurteilen, wie Sie auf die Schmerzmedikation ansprechen und diese, wenn notwendig, anpassen.

Bringen Sie dazu bitte das Patiententagebuch mit Ihren Eintragungen zu jedem Arztbesuch mit.

Fentanyl STADA Buccaltabletten, die ich bei Bedarf für die Behandlung meiner Durchbruchschmerzen einnehme

Bitte zusammen mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ausfüllen.

Ab Datum	Anzuwendende Wirkstärke (Bitte ankreuzen)				
	100 Mikrogramm	200 Mikrogramm	400 Mikrogramm	600 Mikrogramm	800 Mikrogramm

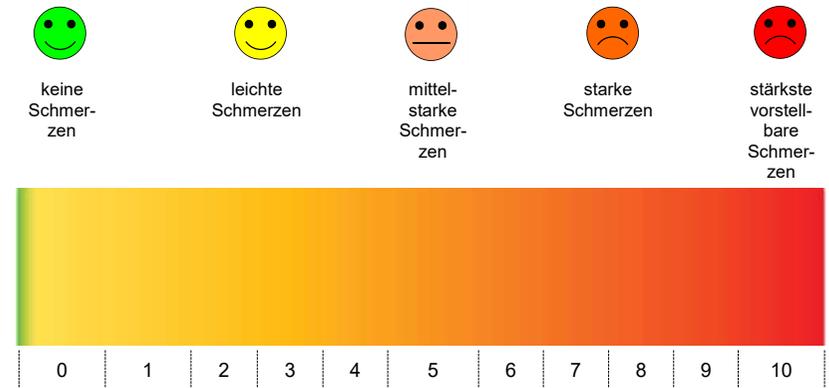
Anmerkungen

Hinweis

Bitte folgen Sie den Therapieempfehlungen Ihrer Ärztin / Ihres Arztes und verändern Sie nicht eigenmächtig die Dosierung Ihrer Medikamente, ohne dies mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt zu besprechen. Beenden Sie die Schmerztherapie nicht ohne Rücksprache mit Ihrer behandelnden Ärztin / Ihrem behandelnden Arzt.

Wie messe ich die Stärke meines Schmerzes?

Die untenstehende Abbildung zeigt eine Schmerzskala von 0 (keinerlei Schmerzen) bis 10 (stärkste vorstellbare Schmerzen). Wählen Sie die Schmerzstärke aus, die Ihrer persönlichen Wahrnehmung entspricht, und tragen Sie diese in Ihr Patiententagebuch ein.



Wie trage ich Angaben zu meinen Dauerschmerzen ein?

Dauerschmerz

Bitte markieren Sie die Stärke Ihres Dauerschmerzes (siehe Schmerzskala, Seite 6)

Bitte kreuzen Sie an, wie Sie Ihr Befinden hinsichtlich der genannten Punkte an diesem Tag bewerten (gut, mittel, schlecht)

Tageszeit	Je Wochentag (Montag, Dienstag, ...)		
	Morgens	Mittags	Abends
1	1	1	1
2		2	2
3		3	3
4		4	4
5		5	5
6		6	6
7		7	7
8		8	8
9		9	9
10		10	10
Tagesaktivitäten	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wohlbefinden	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stuhlgang	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlaf	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Übelkeit	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bemerkungen:			

Wie trage ich Angaben zu meinen Durchbruchschmerzen ein?

Durchbruchschmerzen

Bitte tragen Sie die Uhrzeit des Beginns und die Dauer Ihrer Durchbruchschmerzen ein

Bitte markieren Sie die Stärke Ihres Durchbruchschmerzes (siehe Schmerzskala, Seite 6)

Bitte kreuzen Sie an, ob sie die Durchbruchschmerz-Episode mit Fentanyl STADA Buccaltabletten behandelt haben oder ob sie keine Behandlung angewendet haben

Bitte kreuzen Sie an, ob Ihnen Fentanyl STADA Buccaltabletten geholfen hat (ja, etwas, nein)

		Je Wochentag (Montag, Dienstag, ...)				
		1	2	3	4	5
Uhrzeit	10:15 → 18:45					
Dauer (Min.)	20 → 30					
	1	1	1	1	1	
	2	2	2	2	2	
	3	3	3	3	3	
	4	4	4	4	4	
	5	5	5	5	5	
	6	6	6	6	6	
	7	7	7	7	7	
	8	8	8	8	8	
	9	9	9	9	9	
	10	10	10	10	10	
Behandlung						
	Fentanyl STADA					
	keine					
Besserung						
	ja	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	etwas	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	nein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Bemerkungen						

Woche ab dem

Dauerschmerz

Tageszeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends
😊	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
↑	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
☹️	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Tagesaktivitäten	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Wohlbefinden	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Stuhlgang	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Schlaf	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Übelkeit	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Bemerkungen:																					

Durchbruchschmerz

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends
Dauer (Min.)																					
😊	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
↑	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
☹️	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Behandlung																					
Fentanyl																					
STADA																					
keine																					
Besserung																					
ja	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
etwas	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
nein	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Bemerkungen:																					

Woche ab dem

Dauerschmerz

Tageszeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends
☺	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
↑	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
☹	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Tagesaktivitäten	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹
Wohlbefinden	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹
Stuhlgang	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹
Schlaf	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹
Übelkeit	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹	☺	☺	☹
Bemerkungen:																					

Durchbruchschmerz

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends
Dauer (Min.)																					
☺	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
↑	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
☹	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Behandlung																					
Fentanyl																					
STADA																					
keine																					
Besserung																					
ja	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
etwas	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
nein	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Bemerkungen:																					

Woche ab dem

Dauerschmerz

Tageszeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends
😊	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
↑	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
↓	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
☹️	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Tagesaktivitäten	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Wohlbefinden	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Stuhlgang	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Schlaf	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Übelkeit	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
Bemerkungen:																					

Durchbruchschmerz

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends
Dauer (Min.)																					
😊	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
↓	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
☹️	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Behandlung																					
Fentanyl																					
STADA																					
keine																					
Besserung																					
ja	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
etwas	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊	😊
nein	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️
Bemerkungen:																					

Woche ab dem

Dauerschmerz

Tageszeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends
☺	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
↑	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
☹	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Tagesaktivitäten	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹
Wohlbefinden	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹
Stuhlgang	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹
Schlaf	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹
Übelkeit	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹	☺	☹	☹
Bemerkungen:																					

Durchbruchschmerz

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag		
	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends	morgens	mittags	abends
Dauer (Min.)																					
☺	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
↑	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
☹	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
Behandlung																					
Fentanyl																					
STADA																					
keine																					
Besserung																					
ja	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
etwas	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
nein	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹	☹
Bemerkungen:																					

Notizen

Dieses Schmerztagebuch sowie die Broschüre für Patienten sind erhältlich bei STADAPHARM GmbH, Stadastraße 2-18, D-61118 Bad Vilbel, Tel. 06101 - 603-0, E-Mail: info@stada.de oder unter folgender URL: <https://www.stada.de/> und auf der BfArM-Webseite www.bfarm.de verfügbar.

