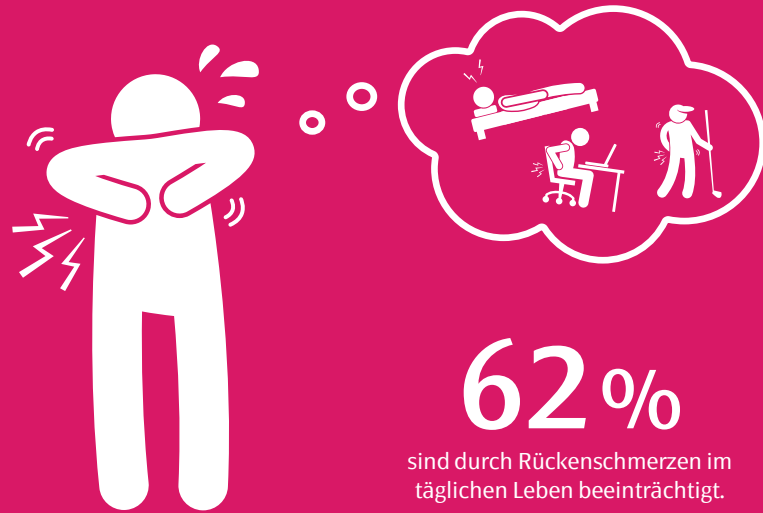


Sprechstunde Gesundheit

STADA Gesundheitsreport 2016

Rückenschmerzen und Behandlung



deutschsprachige Befragte zw. 18 und 70 Jahren in Deutschland

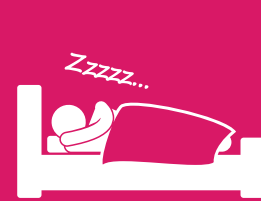


Befragungszeitraum: 5. - 18. Juli 2016



Durchgeführt von der STADA Arzneimittel AG mit Kantar Health

Erkältung und Arbeit



65%

fühlen sich bei Erkältungen schrecklich oder raten zu Schonung.



82%

der Arbeitnehmer gehen trotz Erkältung zur Arbeit.



68%

leiden mindestens zweimal jährlich an einer Erkältung.

Arzt-Patienten-Beziehung



49%

gehen bei Beschwerden zuerst zum Arzt.



36%

der 18-29-J. gehen zuerst zum Arzt.



53%

der 30-70-J. gehen zuerst zum Arzt.



23%

nehmen Medikamente nicht wie vom Arzt verordnet ein.



37%

sagen bei jeder Diagnose: Ich vertraue meinem Arzt.



41%

holen sich eine Zweitmeinung im Internet ein.

Stress



63%

der Deutschen klagen über Schlafprobleme oder fühlen sich häufig schlapp.



26%

fühlen sich in der Freizeit gestresst oder können nur im Urlaub entspannen.



47%

möchten die Kollegen nicht im Stich lassen.



39%

haben einfach zu viel zu tun.



31%

nehmen Erkältungen nicht ernst.



20%

haben Angst vor ihrem Chef.



13%

halten sich für unverzichtbar.

Attraktivität und Selbstbewusstsein

47%

der Frauen sind zufrieden mit ihrem Aussehen.

60%

der Männer sind zufrieden mit ihrem Aussehen.



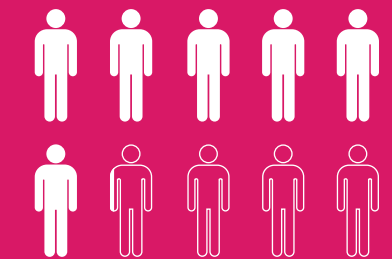
45%

würden eine kostenlose Schönheitsoperation in Anspruch nehmen.

Ernährung und Bewegung

61%

fühlen sich zu dick.



64% machen trotzdem keinen Sport.

25% ernähren sich trotzdem ungesund.

Wünsche



22%

haben Geld ganz oben auf der Wunschliste stehen.



21%

der Deutschen wünschen sich mehr Gesundheit.

