

Tipp: Virenschutz durch Händewaschen



Tipp: Regelmäßiges Händewaschen mit Seife unterbricht die Viruskette. Viren können auch auf Oberflächen etwa 2 Tage überleben. Ein Griff ans Telefon oder den Knopf im Aufzug genügen, um durch die anschließende Berührung im Gesicht an Augen, Nasen- oder

Mundschleimhaut Viren in den Körper einzuschleusen. Gründliches Händewaschen mit Seife, auch in den Fingerzwischenräumen, ist ein probates Mittel, diesen Infektionsweg zu blockieren.

Erkältung liegt auf der Hand! Ein Nieser transportiert kaum Erkältungsviren und ein Kuss bleibt fast immer folgenlos. Ganz anders die Erreger von Husten und Schnupfen, die durch den Kontakt von Hand zu Hand verbreitet werden. Dort oder auf dem Treppengeländer, der Speisekarte, dem Spielzeug harren sie oft mehrere Stunden aus, um auf die nächste Hand zu wandern, die sie zuverlässig wieder zu den Eintrittspforten Nase und Mund bringt. Alle 3,75 Sekunden, so sagt die Statistik, fassen wir uns nämlich ins Gesicht.