

# Magnetrans<sup>®</sup>

duo-aktiv

400 mg

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.

400 mg Magnesium

vegan

## Magnetrans<sup>®</sup> duo-aktiv 400 mg

Tablette mit 400 mg Magnesium

Magnetrans duo-aktiv 400mg enthält eine 2-fach Kombination aus:

- 100mg Magnesium aus organischem Magnesiumcitrat
- 300mg Magnesium aus Magnesiumoxid.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

1 x täglich eine Tablette mit genügend Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) verzehren. Die Tablette hat eine Bruchkerbe und kann auf zwei Portionen täglich aufgeteilt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

## Zutaten

Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Füllstoff: Polyvinylpolypyrrolidon, Färbendes Konzentrat aus Saflor und Zitrone, Füllstoff: Calciumphosphat, Trennmittel: Calciumstearat und Siliciumdioxid.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Magnesium kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nährstoff	pro Tablette	Prozent der NRV*
Magnesium	400 mg	107 %

\* Referenzmenge nach Lebensmittelinformationsverordnung

Bei Einnahme von Abführmitteln oder Mitteln gegen Sodbrennen/saures Aufstoßen, die ebenfalls Magnesium enthalten, sollte auf den Verzehr von Magnetrans<sup>®</sup> duo-aktiv 400 mg verzichtet werden. Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion sollten vor dem Verzehr ihren Arzt befragen. Das Produkt ist nicht für Kinder (unter 12 Jahren) geeignet.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Bitte geschlossen, kühl (+4° bis +25 °C) und trocken lagern.

Packungsgrößen: 20 Tabletten, 50 Tabletten und 100 Tabletten.

## Der Mineralstoff Magnesium

Magnesium ist einer der häufigsten Mineralstoffe im menschlichen Körper und findet sich unter anderem im Skelett und in der Muskulatur wieder. Der Mineralstoff ist an verschiedenen Körperfunktionen, insbesondere am Energiestoffwechsel beteiligt. Da der Körper Magnesium nicht selbst herstellt, erfolgt eine Zufuhr über die Nahrung. Gute Lieferanten für Magnesium sind z.B. Vollkornprodukte, Milchprodukte sowie viele Gemüsearten. Bei deren Verarbeitung (z.B. Kochen von Gemüse) ist darauf zu achten, dass es zu keinem übermäßigen Magnesium-Verlusten kommt. Einseitige Ernährung (zu viel Fett und Eiweiß, zu viel Alkohol, zu wenig Vollkornprodukte) oder auch körperliche Belastung (z.B. sportliche Aktivitäten oder körperliche Arbeit) können die ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Mineralstoff erschweren bzw. einen gesteigerten Bedarf begründen. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind daher wichtig.

## Magnesium für Muskeln, Nerven, das Elektrolytgleichgewicht und den Energiestoffwechsel

Magnesium hat einen Anteil an der normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems und an einer normalen psychischen Funktion. Außerdem trägt Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Auch für einen normalen Energiestoffwechsel und für das Elektrolytgleichgewicht spielt Magnesium eine Rolle. Weiterhin trägt Magnesium zum Erhalt normaler Knochen bei.

Eine ausgewogene Versorgung mit Mineralstoffen ist in jedem Lebensabschnitt sinnvoll, um einen Beitrag zur Gesunderhaltung zu leisten. Unser Körper stellt Magnesium nicht selbst her. Magnesium wird daher durch die Nahrung aufgenommen. Eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung ist wichtig. Magnetrans® duo-aktiv 400mg ist reich an Magnesium, das zu einem ausgeglichenen Magnesiumhaushalt beitragen kann.

## Magnesium

- hat einen Anteil an einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- spielt eine Rolle im Elektrolytgleichgewicht
- unterstützt den Erhalt normaler Knochen

Weitere Informationen finden Sie unter [www.magnettrans.de](http://www.magnettrans.de).

Stand der Information: Juli 2019

STADA Consumer Health Deutschland GmbH  
Stadastraße 2-18, 61118 Bad Vilbel